



[067 503 28 12](tel:0675032812)
[044 486 44 11](tel:0444864411)
[044 486 44 33](tel:0444864433)

Адрес:
Тургеневская 45-49

Режим работы:
Пн - Пт: с 7:00 до 22:00
Сб - Вс: с 9:00 до 22:00

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00	ЙОГА Гурина Светлана		ЙОГА Гурина Светлана		ЙОГА Гурина Светлана		
9:00		FUNCTIONAL TRAINING Коробко Евгения		ТАБАТА Коробко Евгения			
9:30	ABT+TABS Кочеткова Зоя		POWER FIT Кочеткова Зоя		SCULPT Кочеткова Зоя		
10:30		SOMATIC STRETCH (90 МИНУТ) Яске Наталья		YOGA THERAPY (90 МИНУТ) Яске Наталья		ТАЙ-БО Кочеткова Зоя	
10:45	HEALTHY BACK Кочеткова Зоя		HEALTHY BACK Кочеткова Зоя		HEALTHY BACK Кочеткова Зоя		
11:00							BELLYDANCE Бондаренко Татьяна
12:00			MFR (МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ) Куземская Виктория			ЙОГА Гурина Светлана	
12:15							PILATES Бондаренко Татьяна
13:45						SCULPT Кочеткова Зоя	
18:30		ABT PUMP + STRETCH (90 МИНУТ) Кочеткова Зоя		BARRE + STRETCHING 90 МИНУТ Бондаренко Татьяна			
19:00	FUSION DANCE Балакина София		POWER FIT + STRETCH (90 МИНУТ) Балакина София		POWER PILATES Балакина София		
20:15		ЙОГА Рябико Юлия		ЙОГА Рябико Юлия			