



[067 503 28 12](tel:0675032812)
[044 486 44 11](tel:0444864411)
[044 486 44 33](tel:0444864433)

Адрес:
А.Кониского (Тургеневская) 45-49

Режим работы:
Пн - Пт: с 7:00 до 21:00
Сб - Вс : с 09:00 до 19:00

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:30	ЙОГА (80 МИНУТ) Гурина Светлана		ЙОГА (80 МИНУТ) Гурина Светлана		ЙОГА (80 МИНУТ) Гурина Светлана		
9:30		PILATES + MFR (80 МИНУТ) Балакина София		PILATES + MFR (80 МИНУТ) Балакина София			
10:00	ABT+TABS Кочеткова Зоя		POWER FIT Кочеткова Зоя		BODY STEP Кочеткова Зоя	TAE-BO + PRESS FIT Кочеткова Зоя	FUNCTIONAL TRAINING Побигайло Юлия
11:00	HEALTHY BACK Кочеткова Зоя	LATINA Балакина София	STRETCH+MFR Кочеткова Зоя	LATINA Балакина София	HEALTHY BACK Кочеткова Зоя	STRETCH+MFR Кочеткова Зоя	STRETCHING Побигайло Юлия
12:00						FUSION DANCE Балакина София	
13:15						ЙОГА (80 МИНУТ) Гурина Светлана	
18:30	BODY STRONG Кочеткова Зоя	TAE-BO Тельпиш Инга	ABT+TABS Паниматченко Анастасия	FUNCTIONAL TRAINING Тельпиш Инга	FITNESS MIX Коробко Евгения		
19:30	STRETCH+MFR Кочеткова Зоя	POWER PILATES Тельпиш Инга	STRETCHING Паниматченко Анастасия	POWER PILATES Тельпиш Инга	STRETCHING Коробко Евгения		