



(067) 503 28 12

Адрес:
Тургеневская 45-49

Режим работы:
Пн - Пт: с 7:00 до 23:00
Сб - Вс: с 9:00 до 22:00

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00	ЙОГА (90 МИНУТ) Гурина Светлана		ЙОГА (90 МИНУТ) Гурина Светлана		ЙОГА (90 МИНУТ) Гурина Светлана		
9:30	ABT+TABS Кочеткова Зоя		POWER FIT Кочеткова Зоя	ТАБАТА Супрун Карина	SCULPT Кочеткова Зоя		
10:00		ZUMBA Арутюнян Карина					
10:30	HEALTHY BACK Кочеткова Зоя		HEALTHY BACK Кочеткова Зоя	BODY STRETCH (30 МИНУТ) Супрун Карина	ZUMBA Арутюнян Карина	ТАЙ-БО Кочеткова Зоя	
11:00		SOMATIC STRETCH (90 МИНУТ) Яске Наталья		YOGA THERAPY (90 МИНУТ) Яске Наталья			BELLYDANCE Бондаренко Татьяна
11:30						ЙОГА (90 МИНУТ) Троицкая Алена	
12:00	PILATES Бондаренко Татьяна		PILATES Бондаренко Татьяна				PILATES Бондаренко Татьяна
13:00						SCULPT Кочеткова Зоя	
14:00						PILATES Кочеткова Зоя	
16:00		РУКОПАШНЫЙ БОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ Билько Олег		РУКОПАШНЫЙ БОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ Билько Олег			
17:00		РУКОПАШНЫЙ БОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ Билько Олег		РУКОПАШНЫЙ БОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ Билько Олег			
19:00	ZUMBA Арутюнян Карина	ABT PUMP Кочеткова Зоя	LADY DANCE Бондаренко Татьяна	CORE TRAINING Петренко Лариса	SCULPT		
20:00	ЙОГА (90 МИНУТ) Троицкая Алена	PILATES Кочеткова Зоя	ЙОГА (90 МИНУТ) Троицкая Алена	POWER STRETCH Петренко Лариса	PILATES		