



[067 503 28 12](tel:0675032812)
[044 486 44 11](tel:0444864411)
[044 486 44 33](tel:0444864433)

Адреса:
Олександра Кониського 45-49

Час роботи
Пн - Пт: с 07:00 до 21:00
Сб - Нд : с 09:00 до 19:00

ЧАС	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ
8:00	ЙОГА (80 ХВИЛИН) Гурина Світлана		ЙОГА (80 ХВИЛИН) Гурина Світлана		ЙОГА (80 ХВИЛИН) Гурина Світлана		
9:30		PILATES + MFR (80 ХВИЛИН) Балакіна Софія		PILATES + MFR (80 ХВИЛИН) Балакіна Софія			
10:00	FULL BODY PUMP Кочеткова Зоя		POWER FIT Кочеткова Зоя		FITBALL Кочеткова Зоя	FIT BOX + PRESS FIT Сторчак Катерина	
11:00	HEALTHY BACK Кочеткова Зоя	LATINA Балакіна Софія	STRETCH+MFR Кочеткова Зоя	LATINA Балакіна Софія	HEALTHY BACK Кочеткова Зоя	STRETCH+MFR Сторчак Катерина	FIT CROSS Ткаченко Ігор
12:00						FUSION DANCE Балакіна Софія	
13:15						ЙОГА (80 ХВИЛИН) Гурина Світлана	
17:30			FIT CROSS Ткаченко Ігор				
18:30	BODY STRONG Кочеткова Зоя	FIT BOX Тельпиш Інга	ABT+TABS Кочеткова Зоя	FUNCTIONAL TRAINING Тельпиш Інга	FITNESS MIX Коробко Євгенія		
19:30	STRETCH+MFR Кочеткова Зоя	POWER PILATES Тельпиш Інга	STRETCHING Кочеткова Зоя	POWER PILATES Тельпиш Інга	STRETCHING Коробко Євгенія		